

高齢者を対象とした社会活動に興味のある方へ



生きがいづくり

参加費
無料

はじめてみませんか？

～南区地域支え合い活動入門講座のご案内～

「これからも健康にいきいきと過ごしたい！」

「できることからはじめてたい！でも、何からはじめればいいのか分からない…」

そんな思いをお持ちの方に社会活動への参加を通じた生きがいづくりをお手伝いします
もちろん、すでに活動をされている方も大歓迎！
これからの取組に活かしてみませんか？



日時：平成30年 **9月11日**（火）

午後1時30分～午後3時30分

場所：京都市南老人福祉センター
（南区吉祥院西定成町32）

【申込み・問い合わせ】

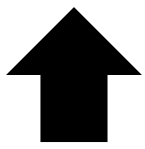
南区地域支え合い活動創出コーディネーター ※（南区社会福祉協議会）

京都市南区吉祥院西定成町32

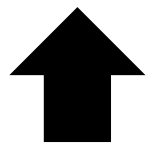
電話(075)671-1589 FAX(075)671-3840

【電話での受付時間は、平日9時～17時】

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を
目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。



FAX:075-671-3840



＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
<申込み>
来所・電話・FAX
 ※来所・FAXの場合は、下記
 受講申込書をご使用ください
 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊
<期限>
9月4日(火)
 ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊



※駐車場はありません。
 ※駐輪場のスペースには限りがありますので
 予めご了承下さい。

内容	1. 地域の支え合い活動 -支え合い活動とは?-
	2. 高齢者の身体と心、暮らしを知る -高齢者になったらどうなるの-
	3. 支え合い活動を始めるための基礎知識 -活動で大切なことって何?-
	4. 支え合い活動を通じた生きがいつくり (取組紹介)

「南区地域支え合い活動入門講座」 受講申込書

ふりがな		性別	男・女
氏名		年齢	歳
住所 ※この住所に受講票を送付します	〒()		
電話番号	()	—	
FAX番号	()	—	
特記事項			

※申込者に関する個人情報は、本事業関連のみに使用します。