

# 相談先リスト

「認知症あんしん相談窓口」以外にも、下記の相談窓口があります。

## 電話相談

機関名 京都市長寿すこやかセンター

TEL 075-354-8741

相談日・時間 月～土:午前9時～午後9時

日・祝:午前9時～午後4時半(毎月第3火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始休み)

※メール相談も可能 sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

機関名 京都府認知症コールセンター

TEL 0120-294-677 ※携帯・PHSについても無料です。

相談日・時間 月～金:午前10時～午後3時(土日祝、お盆、年末年始休み)

機関名 京都府若年性認知症コールセンター

TEL 0120-134-807 ※携帯・PHSについても無料です。

相談日・時間 月～金:午前10時～午後3時(土日祝、年末年始休み)

機関名 若年性認知症コールセンター(社会福祉法人仁至会 認知症介護研究・研修大府センター)

TEL 0800-100-2707 ※携帯も可。相談料・通話料共に無料。

相談日・時間 月～土:午前10時～午後3時(年末年始・祝日除く)

## 当事者、家族の会・交流会

機関名 認知症の人の介護家族交流会(京都市長寿すこやかセンター)

TEL 075-354-8741

開催日・期間 原則第3水曜日 午後1時半～3時半(要事前申込)

場 所 ひと・まち交流館 京都

機関名 つどい(公益社団法人 認知症の人と家族の会 京都府支部)

※介護者のつどい(若年認知症・男性介護者のつどいもあります)

TEL 075-811-8399

開催日・期間 土曜日もしくは日曜日 午後(月によって異なる)

場 所 京都社会福祉会館

## 介護教室

機関名 やさしい介護講座

(社会福祉研修・介護実習普及センター(京都市長寿すこやかセンター内))

TEL 075-354-8772(直通)

開催日・期間 每月2～3回(曜日は不定) 午後

場 所 ひと・まち交流館 京都

## 認知症サロン

機関名 おれんじサロンみなみ(南区社会福祉協議会) [ 南区西部地図(P.3,4) 18 ]

TEL 075-671-1589

開催日・期間 每月第3火曜日 午前10時～11時半

場 所 京都市南老人福祉センター※事前申込制

## ●発行元 南区認知症サポートネットワーク

事務局: 特別養護老人ホームビーラ十条(内) [ 南区西部地図(P.3,4) 23 ]

京都市南区吉祥院南落合町40-4 TEL:075-661-4501 FAX:075-671-6380

協 力: 一般社団法人 下京西部医師会、京都市南歯科医師会



南区

# 認 知 症 あんしんMAP 2019

お気軽にご相談下さい

## 認知症あんしん相談窓口ってご存知ですか?

認知症の相談をなんでもお受けする相談窓口です。区内の福祉・介護事業所などが生活の安心を届けるため、相談窓口となっています。



このマークが目印です。



## ●南区認知症あんしん相談窓口

| No. | 事業所名                 | 電話番号     | No.                | 事業所名                   | 電話番号     |
|-----|----------------------|----------|--------------------|------------------------|----------|
|     | 東九条のぞみ支援センター         | 662-3971 | 17                 | 居宅介護支援事業所 いっぽ          | 691-0319 |
| 1   | 京都市東九条特別養護老人ホーム      | 662-3961 | 18                 | 訪問看護ステーション 開く          | 644-9914 |
|     | 京都市東九条地域包括支援センター     | 662-3009 | 19                 | 訪問介護はくちょう              | 691-4165 |
|     | あやとりデイサービス東福寺        | 671-5440 | 20                 | 居宅介護支援事業所 りんく          | 748-6490 |
| 2   | あやとり居宅介護支援事業所 東福寺    | 671-5440 | 21                 | デイサービスセンター ほこほこ        | 606-1595 |
|     | あやとり(株)福祉用具貸与・販売事業所  | 671-5440 | 22                 | 石原ケアプランセンター            | 681-2294 |
|     | ハナマダン東九条(デイサービス)     | 661-1077 | 23                 | 総合福祉施設 塔南の園            | 662-2731 |
| 3   | 京都コリアン生活センター エルファ    | 693-2550 | 24                 | 訪問介護 ゆりかご              | 634-6178 |
| 4   | 故郷の家・京都              | 691-4448 | (福)京都福祉サービス協会 南事務所 | 662-2622               |          |
|     | 京都市陶化老人デイサービスセンター    | 671-2331 | 25                 | 訪問看護ステーションばあとなあず南      | 694-1915 |
| 5   | 京都市陶化ケアプランセンター       | 671-2388 | ナイトケアセンター南         | 694-1911               |          |
|     | 京都市陶化地域包括支援センター      | 671-2343 | 26                 | 茶話本舗デイサービス鳥羽街道         | 662-3151 |
| 6   | 株式会社ワンズライフ           | 691-8560 | 27                 | 訪問看護ステーション ワトレイみなみ     | 323-6610 |
| 7   | ケアセンターさくら            | 205-5005 |                    | 特別養護老人ホーム 鳥羽ホーム        | 692-1147 |
| 8   | エルケアネット南烏丸デイサービスセンター | 691-6211 |                    | サービス付き高齢者向け住宅 鳥羽十条南    | 692-1147 |
| 9   | 訪問介護 華暦              | 682-0455 |                    | 鳥羽ホーム ホームヘルプサービスセンター   | 692-1149 |
| 10  | てらこや(住宅改修 福祉用具貸与販売)  | 606-2342 | 28                 | 鳥羽ホーム ケアプランセンター        | 692-1148 |
| 11  | (財)ソーシャルサービス協会京都事業所  | 691-2979 |                    | 鳥羽ホーム デイサービスセンター       | 644-6086 |
| 12  | 十条訪問看護ステーション         | 671-2415 |                    | 鳥羽ホーム 認知症対応型デイサービスセンター | 644-6086 |
| 13  | (株)三笑堂 在宅事業部         | 681-4339 |                    | 鳥羽ホーム ショートステイ          | 692-1147 |
| 14  | トーカイ 京都営業所           | 693-9888 | 29                 | なぎさケアプランセンター           | 777-3615 |
| 15  | さざなみ京都南              | 662-3528 |                    |                        |          |
|     | 上鳥羽デイサービスセンター        | 681-1773 |                    |                        |          |
| 16  | 居宅介護支援事務所 上鳥羽        | 693-7935 |                    |                        |          |

### ●京都市が委託している公的相談窓口 電話番号

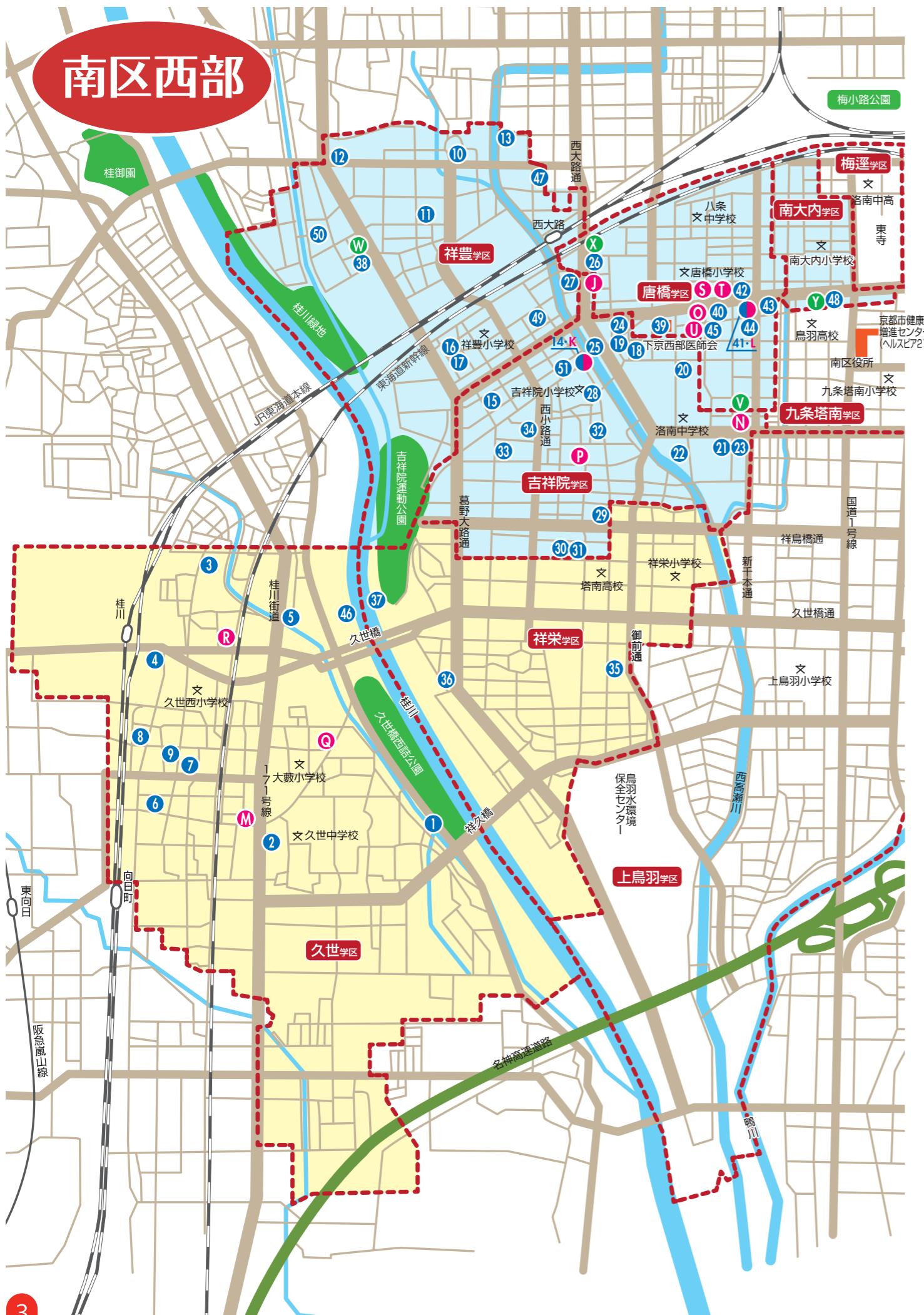
- 1 高齢サポート・東九条 (京都市東九条地域包括支援センター) 662-3009  
5 高齢サポート・陶化 (京都市陶化地域包括支援センター) 671-2343

### ●区役所の相談窓口

南区役所保健福祉センター健康長寿推進課 681-3573

## ●認知症ケアに積極的に取り組んでいる医療機関 (H31.3.31時点)

| 記号 | 南区もの忘れ相談医<br><地区医師会の認知症サポート医> | 電話番号     | 記号 | 認知症あんしん相談窓口歯科診療所 | 電話番号     |
|----|-------------------------------|----------|----|------------------|----------|
| A  | 内田医院(内田亮彦)                    | 681-9958 | G  | 徳地歯科医院           | 661-8515 |
| B  | 秦診療所(秦敬和)                     | 694-6070 | H  | はせがわ歯科医院         | 662-1600 |
| C  | 波柴内科医院(波柴忠利)                  | 661-2290 | I  | 東歯科医院            | 691-1863 |
| D  | ますぎクリニック(馬杉治郎)                | 661-1514 |    |                  |          |
| E  | 山下医院(山下琢)                     | 691-3808 |    |                  |          |
| F  | 東寺南病院(金地研二)                   | 691-3808 |    |                  |          |



## 南区西部

### ●南区認知症あんしん相談窓口

| No. | 事業所名                       | 電話番号     |
|-----|----------------------------|----------|
| 1   | 京都市久世特別養護老人ホーム             | 933-5772 |
| 2   | 京都市久世地域包括支援センター            | 933-5787 |
| 3   | グループホーム京都久世の家              | 931-1010 |
| 4   | 洛和グループホーム久世                | 925-0210 |
| 5   | ヘルパーステーション クローバー           | 925-6905 |
| 6   | フランスベッド株式会社メディカル京都西営業所     | 924-5660 |
| 7   | 京都市久世西老人デイサービスセンター         | 934-5811 |
| 8   | 京都市久世西ケアプランセンター            | 934-5813 |
| 9   | ヴィラサマサマ                    | 931-2119 |
| 10  | 洛和グループホーム桂川                | 925-1505 |
| 11  | 久世訪問看護ステーション               | 924-1055 |
| 12  | GENKI NEXT京都吉祥院            | 754-7481 |
| 13  | ライフケア京都南センター               | 325-1112 |
| 14  | 居宅介護支援事業所ライフケア             | 325-1112 |
| 15  | さわやかデイサービスセンター西京極          | 325-0895 |
| 16  | そんぽの家S西大路八条                | 325-5533 |
| 17  | 居宅支援吉祥院病院                  | 661-3773 |
| 18  | ソーケンメディカル株式会社              | 691-8080 |
| 19  | デイサービスセンターいぶき              | 694-1500 |
| 20  | いぶきケアプランセンター               | 694-1502 |
| 21  | グループホームさんきち                | 694-1200 |
| 22  | 京都市南区社会福祉協議会               | 671-1589 |
| 23  | さんさんリハビリ訪問看護ステーション         | 574-7813 |
| 24  | あいあいネットワーク ヘルパーステーション      | 693-6070 |
| 25  | 21 介護老人保健施設マムクオーレ          | 691-7755 |
| 26  | 22 福祉用具 暖団                 | 672-8223 |
| 27  | 23 特別養護老人ホーム ビハーラ十条        | 661-4501 |
| 28  | 24 居宅介護支援事業所 ビハーラ十条        | 661-4511 |
| 29  | 25 訪問介護事業所 ビハーラ十条          | 661-4503 |
| 30  | 26 高齢者介護センター居宅介護支援事業所      | 661-8868 |
| 31  | 27 京都市久世地域包括支援センター         | 933-5787 |
| 32  | 28 京都市唐橋地域包括支援センター         | 694-6222 |
| 33  | 29 久世訪問看護ステーション            | 661-6633 |
| 34  | 30 京都市九条病院訪問看護ステーションマム     | 661-3820 |
| 35  | 31 そんぽの家S東寺                | 693-8971 |
| 36  | 32 居宅介護支援事業所 くらし京都         | 933-5804 |
| 37  | 33 介護ステーションかすが             | 315-7701 |
| 38  | 34 ステップぱーとな一 京都東寺          | 632-9216 |
| 39  | 35 訪問看護ステーションくろこ堂          | 693-9501 |
| 40  | 36 訪問看護ステーションゆい            | 874-6873 |
| 41  | 37 (有)ハニーレモンヘルパーステーション スミレ | 671-8230 |

### ●京都市が委託している公的な相談窓口

|              | 電話番号     |
|--------------|----------|
| 1 高齢サポート・久世  | 933-5787 |
| 42 高齢サポート・唐橋 | 694-6222 |

### ●区役所の相談窓口

|                     |          |
|---------------------|----------|
| 南区役所保健福祉センター健康長寿推進課 | 681-3573 |
|---------------------|----------|

### ●認知症ケアに積極的に取り組んでいる医療機関 (H31.3.31時点)

| 記号 | 南区もの忘れ相談医<br>(地区医師会の認知症サポート医) | 電話番号     |
|----|-------------------------------|----------|
| J  | 大森医院(大森浩二)                    | 681-3211 |
| K  | 吉祥院病院(近藤知子)                   | 672-1331 |
| L  | 京都九条病院(山木垂水・榎原毅彦・平井誠)         | 691-7121 |
| M  | 久世診療所(山本昭郎)                   | 921-3535 |
| N  | 十条武田リハビリテーション病院(小田健一郎・大岩海陽)   | 671-2351 |
| O  | 関医院内科循環器科(閑透)                 | 691-0044 |
| P  | 竹内医院(竹内一実)                    | 681-6778 |
| Q  | やすだ医院(安田雄司)                   | 932-5015 |

| 記号 | 認知症あんしん相談窓口歯科診療所 | 電話番号     |
|----|------------------|----------|
| V  | 上田歯科医院           | 691-1266 |
| W  | 竹原歯科医院           | 314-1801 |
| X  | 下川歯科医院           | 671-5896 |
| Y  | 嘉藤歯科医院           | 691-6602 |

# みなサポ とは？

私たちは、高齢福祉を担うサービス事業所や関係機関で結成された「南区認知症サポートネットワーク」です。ご高齢の方が増加する中で、認知症とともに生活されている方が南区にはたくさんおられます。認知症についての理解を地域に広め、そして南区民が安心して暮らせるまちづくりを目的に活動しています！



みなサポ缶バッジは、  
みなサポサポーターの証



初代～3代目(ノーマル・お花見・  
夜桜バージョン)です。



南区認知症サポート  
ネットワークの  
マスコットキャラクター

南区のシンボルである東寺さん  
をモチーフにしています♪

## 2019年度 事業計画

私たちは「南区民があんしんして暮らせる南区づくり」に向け、「認知症」をきっかけにし、区民・事業所・各種団体・行政が一体となって認知症の方やその家族があんしんして自宅で暮らし続けることができるよう、活動を継続して行います。

### 主な活動

- 多世代に認知症の理解を促すため、講座やシンポジウムを開催。
- 関係機関と顔の見える関係づくりを強化。
- 相談内容の管理や広報活動の充実。
- 大規模災害時の支援体制を整備。

会議や研修、各種団体との連携を通してより発展させていきます。

## 2018年度 相談実績

### 相談実績

133件 (H31.3.31 時点)

#### 主な活動内容

- 介護保険の申請相談や医療機関への受診支援の相談
- 初期の認知症状の発現に伴う対応方法、具体的な介護方法
- 認知症初期集中支援事業との連携相談 など

認知症について教えてほしいという方や認知症のことでの相談したいことがある方は、お近くの“南区認知症あんしん相談窓口(p2、p4参照)”までご連絡ください。

## 1 認知症サポーター養成講座の開催

開催数 26回開催

サポーター養成者数 615名

### 認知症サポーター養成講座のご案内

「認知症」は身近なことですが、まだまだ誤解や偏見があります。周囲の人に理解され、あたたかい思いやりの中で暮らせるよう、見守り、支援をしていく『認知症サポーター』の養成が全国的にすすめられています。

『認知症サポーター』になるためには「認知症サポーター養成講座」(約90分)を受講してください。『地域』『ご近所』『職場』『学校』等で5人以上集まれば講座を開催することができます。

事務局にご連絡いただければ講師(認知症キャラバンメイト)を派遣いたします。



認知症サポーターキャラバン

### 講座ってどんなことをするの？

- ・テキストを用いた基礎理解
- ・クイズ
- ・DVDで対応方法を学ぶ
- ・寸劇
- ・絵本の読み聞かせ
- ・グループワーク
- ・もろもろ



### どんなところに講座をしているの？

- ・小学校、中学校、高校
- ・児童館、保育園
- ・町内会、自治会
- ・警察、タクシー
- ・銀行、ジム
- etc...

## 2 第7回南区認知症シンポジウムの開催

平成30年12月1日(土)

場所:龍谷大学響都ホール校友会館

参加人数:129名

### テーマ

## 「地域の力を発揮する！！」

～みんなで見守る南区づくり～



### 第一部 講演会

地域の力を発揮する！！

～みんなで見守る南区づくり～

講師: 門阪 庄三 氏

(かどさか内科クリニック)

### 第二部 シンポジウム

みなみな・なかまの・みなみくづくり

～地域の力を発揮するために必要なこと～

#### ●シンポジスト

門阪 庄三 氏

(かどさか内科クリニック)

加藤 敦 氏

(イオン洛南ショッピングセンター)

河合 雅美 氏

(認知症の人と家族の会京都府支部)

廣田 閑雄 氏

(南区社会福祉協議会)

#### ●コーディネーター

山森 忠志

(南区認知症サポートネットワーク副代表)

シンポジウムは毎年冬頃に開催しています。  
機会がありましたらぜひご参加下さい。

### 3 相談窓口事業所向け研修会

#### 第1回研修会 平成30年6月29日(金)

『作業療法士からみる認知症ケア』

講師：訪問看護ステーション開く 作業療法士 森 志勇士 氏

認知症は、認知機能が低下する中で、様々な生活上の困難に直面していきます。今回は、医学的知識を持った生活行為の専門家であり、認知症ケアに熱心に取り組まれて活躍されている作業療法士の方から、日常の支援の中で活かせるポイントを教えていただきました。

今回の講師は、日頃みなサポの仲間として一緒に南区を支えるメンバーであり、相談窓口事業所の横のつながりの重要性を改めて認識しました。



#### 第2回研修会 平成31年2月12日(火)

『災害が起きる前にできること

～地域のことを知る。地域との繋がり方～』

講師：京都府介護支援専門員会 理事 中平 克樹 氏

予測できない大規模災害に備えて、南区認知症サポートネットワークとしてできる活動はないだろうか…というところから、準備期に的をしぼり、自分たちの町を知るための図上訓練(DIG)を行い、顔の見える関係づくりや、災害に備え意見交換会を行いました。



### 4 みなサポ検索ネットによる行方不明者の検索

#### 相談実績 33件

京都市と警察署と連携し、みなサポ検索ネットを活用して行方不明になられた方が、少しでも早く発見されるようお手伝いをしています。京都市内でも心配な方の事前登録制度を設けています。

詳しくはこちらのリーフレットに記載されています。

南区における問い合わせ先  
(各地域包括支援センター  
健康長寿推進課)



南区認知症サポートネットワークでは、今後も地域の方にとって住みやすいまちづくりのサポートを行い、精力的に活動してまいります。南区全体で認知症の方やご家族を支える体制作りにご協力ください。



南区のみんなで  
認知症の方やその家族をサポート

みなサポのHPで日々の活動を  
報告しています。ぜひご覧下さい。



南区認知症サポートネットワーク

検索