

# 相談先リスト

「認知症あんしん相談窓口」以外にも、下記の相談窓口があります。

機関名 京都市長寿すこやかセンター  
TEL 075-354-8741  
相談日・時間 月～土:午前9時～午後9時  
日・祝:午前9時～午後4時半(毎月第3火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始休み)  
※メール相談も可能 sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

機関名 京都府認知症コールセンター  
TEL 0120-294-677 ※携帯・PHSについても無料です。  
相談日・時間 月～金:午前10時～午後3時(土日祝、お盆、年末年始休み)

機関名 京都府若年性認知症コールセンター  
TEL 0120-134-807 ※携帯・PHSについても無料です。  
相談日・時間 月～金:午前10時～午後3時(土日祝、年末年始休み)

機関名 若年性認知症コールセンター(社会福祉法人仁至会 認知症介護研究・研修大府センター)  
TEL 0800-100-2707 ※携帯も可。相談料・通話料共に無料。  
相談日・時間 月～土:午前10時～午後3時(年末年始・祝日除く)

機関名 京都市下京区南区東山区認知症初期集中支援チーム  
TEL 075-361-0300  
相談日・時間 月～金:午前9時～午後5時(祝日年末年始を除く)  
場所 康生会 武田病院内

機関名 認知症の人の介護家族交流会(京都市長寿すこやかセンター)  
TEL 075-354-8741  
開催日・期間 原則第3水曜日 午後1時半～3時半(要事前申込)  
場所 ひと・まち交流館 京都

機関名 つどい(公益社団法人 認知症の人と家族の会 京都府支部)  
※介護者のつどい(若年認知症・男性介護者のつどいもあります)  
TEL 075-811-8399  
開催日・期間 土曜日もしくは日曜日 午後(月によって異なる)  
場所 京都社会福祉会館

機関名 やさしい介護講座  
(社会福祉研修・介護実習普及センター(京都市長寿すこやかセンター内))  
TEL 075-354-8772(直通)  
開催日・期間 毎月2～3回(曜日は不定) 午後  
場所 ひと・まち交流館 京都

機関名 おれんじサロンみなみ(南区社会福祉協議会) [南区西部地図(P.3,4) 20]  
TEL 075-671-1589  
開催日・期間 毎月第3火曜日 午前10時～11時半  
場所 京都市南老人福祉センター※事前申込制

●発行元 南区認知症サポートネットワーク

事務局: 特別養護老人ホームビハーラ十条(内) [南区西部地図(P.3,4) 30]  
京都市南区吉祥院南落合町40-4 TEL:075-661-4501 FAX:075-671-6380

協力: 一般社団法人 下京西部医師会、京都市南歯科医師会

# 南区 認知症

あんしん

MAP

2020



みなサポ

お気軽に  
ご相談下さい!

電話相談

当事者の会、  
家族の会・交流会

介護教室

認知症サロン

# 南区東部



## ● 南区認知症あんしん相談窓口

No. 事業所名	電話番号	No. 事業所名	電話番号
東九条のぞみ支援センター	662-3971	15 シルバーライフ 華曆	682-0455
1 京都市東九条特別養護老人ホーム	662-3961	16 なぎさケアプランセンター	777-3615
京都市東九条地域包括支援センター	662-3009	17 石原ケアプランセンター	681-2294
2 デイサービスセンター ほこほこ	606-1595	18 ケアセンターさくら	205-5005
3 訪問介護はくちょう	691-4165	19 訪問看護ステーション ワトレイみなみ	323-6610
4 訪問看護ステーション 開く	644-9914	20 (公財) ソーシャルサービス協会京都事業所	691-2979
5 居宅介護支援事業所 いっぽ	691-0319	21 てらこや(住宅改修 福祉用具貸与販売)	606-2342
6 居宅介護支援事業所 りんく	748-6490	22 十条訪問看護ステーション	671-2415
(福) 京都福祉サービス協会 南事務所	662-2622	特別養護老人ホーム 鳥羽ホーム	692-1147
7 訪問看護ステーションぱあととなあず南	694-1915	サービス付き高齢者向け住宅 鳥羽十条南	692-1147
ナイトケアセンター南	694-1911	鳥羽ホーム ホームヘルプサービスセンター	692-1149
8 訪問介護 ゆりかご	634-6178	23 鳥羽ホーム ケアプランセンター	692-1148
9 総合福祉施設 塔南の園	662-2731	鳥羽ホーム デイサービスセンター	644-6086
10 あやとりデイサービス東福寺	671-5440	鳥羽ホーム 認知症対応型デイサービスセンター	644-6086
あやとり(株)福祉用具貸与・販売事業所	671-5440	鳥羽ホーム ショートステイ	692-1147
11 京都コリアン生活センター エルファ	693-2550	24 (株)三笑堂 在宅事業部	681-4339
12 故郷の家・京都	691-4448	25 トーカイ 京都営業所	693-9888
京都市陶化老人デイサービスセンター	671-2331	上鳥羽デイサービスセンター	681-1773
13 京都市陶化ケアプランセンター	671-2388	居宅介護支援事業所 上鳥羽	693-7935
京都市陶化地域包括支援センター	671-2343	27 わのみちデイサービス鳥羽街道	662-3151
14 エルケアネット南鳥丸デイサービスセンター	691-6211	28 さざなみ京都南	662-3528

### ● 京都市が委託している公的な相談窓口 電話番号

- 1 高齢サポート・東九条(京都市東九条地域包括センター) 662-3009
- 13 高齢サポート・陶化(京都市陶化地域包括センター) 671-2343

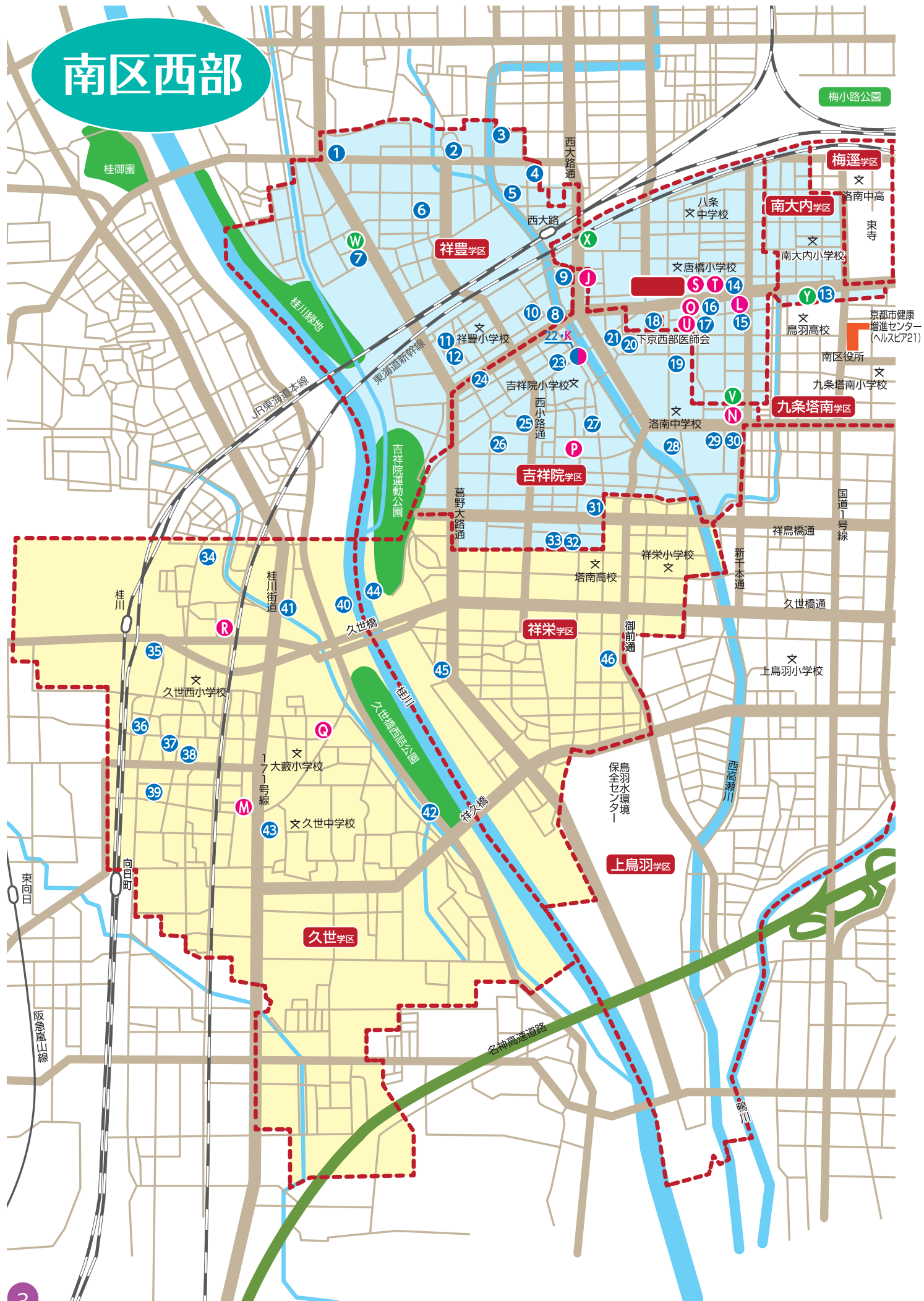
### ● 区役所の相談窓口 電話番号

- 南区役所保健福祉センター健康長寿推進課 681-3573

## ● 認知症ケアに積極的に取り組んでいる医療機関 (R2.3.31時点)

記号	南区もの忘れ相談医	電話番号	記号	認知症あんしん相談窓口歯科診療所	電話番号
A	内田医院(内田亮彦)	681-9958	G	徳地歯科医院	661-8515
B	秦診療所(秦敬和)	694-6070	H	はせがわ歯科医院	662-1600
C	波柴内科医院(波柴忠利)	661-2290	I	東歯科医院	691-1863
D	ますぎクリニック(馬杉治郎)	661-1514			
E	山下医院(山下琢)	691-3808			
F	東寺南病院(金地研二)	672-7500			

# 南区西部



## ●南区認知症あんしん相談窓口

No. 事業所名	電話番号	No. 事業所名	電話番号
1 さわやかデイサービスセンター西京極	325-0895	25 ツクイ京都吉祥院	674-1680
2 GENKI NEXT 京都吉祥院	754-7481	26 あらぐさデイサービス	693-6113
3 そんぼの家S西大路八条	325-5533	27 ケアサポートセンター吉祥院	693-3602
4 介護ステーションかすが	315-7701	28 福祉用具 暖団	672-8223
5 訪問看護ステーションゆい	874-6873	29 介護老人保健施設マムクオーレ	691-7755
6 ライフケア京都南センター	325-1112	特別養護老人ホーム ビハーラ十条	661-4501
7 ケアプランセンター むっく	925-7535	30 居宅介護支援事業所 ビハーラ十条	661-4511
8 ケアプランセンター きらり	634-8056	訪問介護事業所 ビハーラ十条	661-4503
9 デイサービス 暖団	692-2772	31 サニーデイセンター	748-7307
10 訪問看護ステーションくろこ堂	693-9501	32 京都市吉祥院老人デイサービスセンター	661-8991
11 デイサービスセンターいぶき	694-1500	33 明日香デイサービスセンター	661-7676
いぶきケアプランセンター	694-1502	34 洛和グループホーム久世	925-0210
12 グループホームさんきち	694-1200	35 ヘルパーステーション クローバー	925-6905
13 ステップばーとなー 京都東寺	691-8365	36 洛和グループホーム桂川	925-1505
14 居宅介護支援マムステーション	694-6699	37 くつろぎ南訪問看護ステーション	924-1055
15 京都九条病院訪問看護ステーションマム	661-3820	38 ヴィラサマサマ	931-2119
16 訪問介護 まごのて洛南	280-0015	39 京都市久世西老人デイサービスセンター	934-5811
17 そんぼの家S東寺	693-8971	40 京都市久世西ケアプランセンター	934-5813
18 訪問介護ケアサポート ルート	632-9093	41 居宅介護支援事業所 くらし京都	933-5804
19 あいあいネットワーク ヘルパーステーション	693-6070	42 フランスベッド株式会社メディカル京都西営業所	924-5660
20 京都市南区社会福祉協議会	671-1589	43 京都市久世特別養護老人ホーム	933-5772
21 さんさんリハビリ訪問看護ステーション	574-7813	44 京都市久世地域包括支援センター	933-5787
22 居宅支援吉祥院病院	661-3773	45 グループホーム京都久世の家	931-1010
23 (有)ハニーレモンヘルパーステーション スミレ	671-8230	46 特別養護老人ホーム 吉祥ホーム	682-8150
24 ソーケンメディカル株式会社	691-8080	ワンディハウス ゆりかご	644-6067
		47 居宅介護支援事業所 ゆりかご	644-6308
		48 ぼぷら介護京都南センター	692-3171

### ●京都市が委託している公的な相談窓口 電話番号

- 42 高齢サポート・久世 (京都市久世地域包括センター) 933-5787
- 14 高齢サポート・唐橋 (京都市唐橋地域包括センター) 694-6222

### ●区役所の相談窓口 電話番号

- 南区役所保健福祉センター健康長寿推進課 681-3573

## ●認知症ケアに積極的に取り組んでいる医療機関 (R2.3.31時点)

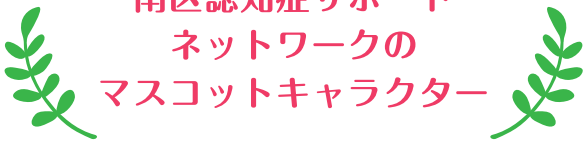
記号 南区もの忘れ相談医	電話番号	記号 認知症あんしん相談窓口歯科診療所	電話番号
J 大森医院 (大森浩二)	681-3211	R くらやなぎ医院	921-0234
K 吉祥院病院 (近藤和子)	672-1331	S 第二上田リハビリテーション診療所 (上田祥博)	662-6077
L 京都九条病院 (山木垂水・榊原毅彦・平井誠)	691-7121	T 同仁会クリニック (松井道宣・西村幸秀)	691-7766
M 久世診療所 (山本昭郎)	921-3535	U 山田医院 (山田貢一)	661-8181
N 十条武田リハビリテーション病院 (小田健一郎・大岩海陽)	671-2351		
O 関医院内科循環器科 (関透)	691-0044		
P 竹内医院 (竹内一実)	681-6778		
Q やすだ医院 (安田雄司)	932-5015		

# みなさぽとは？



みなさぽ

南区認知症サポート  
ネットワークの  
マスコットキャラクター



私たちは、高齢福祉を担うサービス事業所や関係機構で結成された「南区認知症サポートネットワーク」です。ご高齢の方が増加する中で、認知症とともに生活されている方が南区にはたくさんおられます。認知症についての理解を地域に広め、そして南区民が安心して暮らせるまちづくりを目的に活動しています！

南区のシンボルである東寺さんをモチーフにしています♪



## 認知症あんしん相談窓口って ご存知ですか？

認知症の相談をなんでもお受けする相談窓口です。区内の福祉・介護事業所などが生活の安心を届けるため、相談窓口となっています。



このマークが  
目印です。



みなさぽ缶バッジは、  
みなさぽサポーターの証  
初代～3代目（ノーマル・お花見・  
夜桜バージョン）です。

## 2020年度 | 事業計画

私たちは「南区民があんしんして暮らせる南区づくり」に向け、“認知症”をきっかけにし、区民・事業所・各種団体・行政が一体となって認知症の方やその家族があんしんして自宅で暮らし続けることができるよう、活動を継続して行います。

- 主な活動**
- 多世代に認知症の理解を促すため、講座やシンポジウムを開催。
  - 関係機関と顔の見える関係づくりを強化。
  - 相談内容の管理や広報活動の充実。
  - 大規模災害時の支援体制を整備。

会議や研修、各種団体との連携を通してより発展させていきます。

## 2019年度 | 相談実績

相談実績 **127**件 (R2.3.31時点)

- 主な活動内容**
- 介護保険の申請相談や医療機関への受診支援の相談
  - 初期の認知症状の発現に伴う対応方法や、具体的な介護方法、介護事業所との連携・紹介
  - 認知症初期集中支援事業との連携相談 など

認知症について教えてほしいという方や認知症のことで相談したいことがある方は、お近くの“南区認知症あんしん相談窓口(p2、p4参照)”までご連絡ください。



## 2019年度の活動報告

### 1 認知症サポーター養成講座の開催

開催数 18回開催

サポーター養成者数 537名

#### 認知症サポーター養成講座のご案内

「認知症」は身近なことですが、まだまだ誤解や偏見があります。周囲の人に理解され、あたたかい思いやりの中で暮らせるよう、見守り、支援をしていく「認知症サポーター」の養成が全国的にすすめられています。

「認知症サポーター」になるためには『認知症サポーター養成講座』（約90分）を受講してください。地域・ご近所・職場・学校等で5人以上集まれば講座を開催することができます。

事務局にご連絡いただければ講師（認知症キャラバン・メイト）を派遣いたします。



詳しくはこちら▶



#### 講座ってどんなことをするの？

- ・テキストを用いた基礎理解
- ・クイズ
- ・DVDで対応方法を学ぶ
- ・寸劇
- ・絵本の読み聞かせ
- ・グループワーク

もろもろ

#### どんなところに講座をしているの？

- ・小学校、中学校、高校
- ・児童館、保育園
- ・町内会、自治会
- ・警察、タクシー
- ・銀行、ジム
- etc...

## 2019年度の活動報告

### 2 第8回南区認知症シンポジウムの開催

令和元年度 12月5日(木)

場所：龍谷大学響都ホール校友会館

参加人数：113名

テーマ 「南区でののはじめの一步」  
～認知症初期対応について～



#### 第一部 講演会

「認知症の医学的理解、京都での取り組み」

講師：西村幸秀氏 医療法人同仁会（社団）介護事業部 事業部長統括医師  
医療法人同仁会（社団）京都九条病院（精神科・診療内科）

#### 第二部 シンポジウム

「認知症初期対応の実際について」

##### ●シンポジスト

西村幸秀氏 医療法人同仁会（社団）介護事業部 事業部長統括医師  
医療法人同仁会（社団）京都九条病院（精神科・診療内科）

河合雅美氏 認知症の人と家族の会京都府支部

額原浩司氏 京都市下京区南区東山区認知症初期支援集中チーム事務局

##### ●コーディネーター

清水義弘氏 南区認知症サポートネットワーク



### 3 相談窓口事業所向け研修会

第1回研修会 令和元年6月12日(水)

『環境から 見つめなおす 認知症』  
～日頃のケアに ゆとりの目と芽を～

講師：訪問看護ステーション開く 作業療法士 森 志勇士 氏

昨年に引き続き、私たちみなサポの仲間でもある作業療法士の方から、認知症と環境の関係性について教えていただきました。  
ご本人をとりまく環境には、ご家族はもちろん私たち関係機関も含んでおり、私たちのゆとりが日頃のケアにも影響すること、みなサポ事業所仲間で相談しあって南区の地域力をあげていくことも大事なことでと実感した研修会でした。



第2回研修会 令和2年1月17日(金)

『考えよう 災害時にも活かされる  
事業所同志のつながりの大切さ』

講師：京都府介護支援専門員会理事 中平 克樹 氏  
講師：京都市南消防署 消防課第2部 消防司令補 山田 祐亨 氏

講義後、近隣事業所で集まったグループで、身近な地域での発災時の危険箇所や安全な場所、地域の社会資源などを話し合いながら、思いつき限り地図に落とし込んでいくワークを行いました。

この研修を通じて、地域資源を知っておくことの大切さ、そして、事業所間の連携は災害時にも活かされることを改めて学ぶことができました。



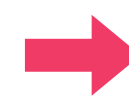
### 4 みなサポ検索ネットによる行方不明者の検索

相談実績 56件

京都市と警察署と連携し、みなサポ検索ネットを活用して行方不明になられた方が、少しでも早く発見されるようお手伝いをしています。京都市内でも心配な方の事前登録制度を設けています。

詳しくはこちらのリーフレットに記載されています。

南区における問い合わせ先  
・ 各地域包括支援センター  
・ 健康長寿推進課



南区認知症サポートネットワークでは、今後も地域の方にとって住みやすいまちづくりのサポートを行い、精力的に活動してまいります。南区全体で認知症の方やご家族を支える体制作りにご協力ください。



南区のみんなが  
認知症の方やその家族をサポート

みなサポのHPで日々の活動を  
報告しています。ぜひご覧下さい。



南区認知症サポートネットワーク

検索