

相談先リスト 「認知症あんしん相談窓口」以外にも、下記の相談窓口があります。

電話相談

機関名 京都市長寿すこやかセンター
TEL **075-354-8741**
相談日・時間 月～土:午前9時～午後9時
日・祝:午前9時～午後4時半(毎月第3火曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始休み)
※メール相談も可能 sukoyaka.info@hitomachi-kyoto.jp

機関名 京都府認知症コールセンター
TEL **0120-294-677** ※携帯・PHSについても無料です。
相談日・時間 月～金:午前10時～午後3時(土日祝、お盆、年末年始休み)

機関名 京都府若年性認知症コールセンター
TEL **0120-134-807** ※携帯・PHSについても無料です。
相談日・時間 月～金:午前10時～午後3時(土日祝、年末年始休み)

機関名 若年性認知症コールセンター(社会福祉法人仁至会 認知症介護研究・研修大府センター)
TEL **0800-100-2707** ※携帯も可。相談料・通話料共に無料。
相談日・時間 月～土:午前10時～午後3時(年末年始・祝日除く)

機関名 京都市下京区南区東山区認知症初期集中支援チーム
TEL **075-361-0300**
相談日・時間 月～金:午前9時～午後5時(祝日年末年始を除く)
場 所 康生会 武田病院内

機関名 認知症の人の介護家族交流会(京都市長寿すこやかセンター)
TEL **075-354-8741**
開催日・期間 原則第3水曜日 午後1時半～3時半(要事前申込)
場 所 ひと・まち交流館 京都

機関名 つどい(公益社団法人 認知症の人と家族の会 京都府支部)
※介護者のつどい(若年認知症・男性介護者・看取り前後の方のつどいもあります)
TEL **050-5358-6580**
開催日・期間 土曜日もしくは日曜日 午後(月によって異なる)
場 所 月によって異なるため詳しくはお問い合わせください

機関名 やさしい介護講座
(社会福祉研修・介護実習普及センター(京都市長寿すこやかセンター内))
TEL **075-354-8772**(直通)
開催日・期間 毎月2～3回(曜日は不定) 午後
場 所 ひと・まち交流館 京都

南区

認知症 あんしん MAP 2021

当事者の会・交流会

介護教室

●発行元 南区認知症サポートネットワーク

事務局: 特別養護老人ホームビハーラ十条(内) [南区西部地図(P.10,11) 30]
京都市南区吉祥院南落合町40-4 TEL:075-661-4501 FAX:075-671-6380
協力: 一般社団法人 下京西部医師会、京都市南歯科医師会

●みなサポとは？(南区認知症サポートネットワーク)

私たちは、高齢福祉を担うサービス事業所や関係機関で結成された「南区認知症サポートネットワーク」です。ご高齢の方が増加する中で、認知症による生活のしづらさを抱えながら暮らしておられる方が南区にはたくさんおられます。認知症についての理解を地域に広め、南区民が安心して暮らせるまちづくりを目的に活動しています！

認知症と「ともに」生きる 南区を目指して

認知症の方の人口は 2025 年には 700 万人と推計されています。認知症はわたしたちにとって、とても身近なものです。

私やあなたが認知症になっても、地域の中で自分らしく暮らし続けていくためには何が必要でしょうか。



認知症の方の「ために」から「ともに」へ

認知症の方は、「支援される側」として語られることも多いのですが、認知症になってもできることはたくさんあり、認知症になっても前を向いて暮らしている方もたくさんおられます。

令和3年度から京都市で取り組みが始まった「認知症サポーター活動促進事業」では、地域の中に、認知症の方の想いや希望、お困り事などを一緒に考え、その実現や解決を図る「人」とのつながりをつくることを目指しています。

認知症になっても、地域の一員として、今までと変わらず、あたりまえに暮らし続けられるまちについて、ともに考えていきませんか？

認知症があってもなくても、 誰もが暮らしやすまちについて、ともに考えよう！



みなみな なかまの
みなみく

地域の方のご理解とご協力が必要です

認知症の方の約半数はご自宅で暮らしています。つまり、地域の中で共に暮らす私たちが、日常生活の中で認知症の方と関わることは必然となるのです。

認知症の方の症状やご家族・介護者の状況、生活環境などは多様です。また、当事者が困っていることや望んでいることもさまざま。周囲が支え合わなければ、地域での生活を続けることはできません。ここでは、認知症の方を地域で支える一例をご紹介します。

ケース1 買い物に来られた高齢のお客様

店内での様子が気になり、店員さんが声をかけたところ「あれ？なにを買いに来たのかな？」と困った表情。「認知症かも？」と思った店員さんが近くの**地域包括**へ連絡。担当ケアマネさんを通じて、ご利用中のデイサービスに連絡がとれ、無事家に帰宅されました。

ケース2 ご近所の方の様子が心配

ある日、曜日を間違えてゴミを出そうとしていた高齢者の方に、「ゴミは明日ですよ」と声をかけたところ、怪訝そうな表情に…。心配になったご近所の方が、近くの**みなサポ安心相談窓口**に相談。すぐに**地域包括**へ連絡し、カレンダーに印をつけたり、ゴミ出しの日にはご近所の方にお声がけいただくなど、一緒に支援を考えていくことになりました。

ケース3 帰り道がわからなくなる…

以前、外出先でふと帰り道がわからなくなり、家に帰りた一心でどんどん歩いてしまった高齢者のAさん。「今後も行方不明になる心配がある」とご家族から**みなサポ**へ相談がありました。そこで、行方不明時に備え、「事前登録」についてやGPSの活用など、早期発見のための方法を一緒に検討しました。

認知症の方が行方不明となり捜索願が出されるケースは、2020年に全国で1万7565名。早期に発見し、無事に帰宅していただくためには、地域の方のご理解とご協力、ならびに専門機関との連携が必要です。

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、認知症の人と家族を温かく見守り、支援する人(認知症サポーター)を養成する講座です。5人以上でお申込みいただければ、職場や地域・学校等へ講師がお伺いし、講座を開催いたします(所要時間90分)。この講座を通じて、認知症に対する正しい知識や寄り添い方などを知っていただき、認知症サポーターとして、誰もが暮らしやすい地域づくりにご協力ください。

【お申込みの流れ】

1 お申込み

専用の申込書にご記入の上、ファックス、又はメールでお送りください。

※申込書は、【京都市南区役所ホームページ】→【暮らしの情報】→【高齢者福祉】→【南区認知症サポートネットワーク】→【認知症サポーター(認知症あんしんサポーター)】→【認知症サポーター養成講座について】→【開催申込書】をクリックしてください。

スマホの方は
こちらから



2 詳細の相談

お申込み内容を確認し、詳しくご要望を伺ったり、ご提案したりいたします。

▶ これまでの講座では

テキストを用いた授業形式 / DVD を観ながら対応方法を学ぶ / 絵本の読み聞かせ形式 / クイズ / 寸劇 / グループワークなど
※コロナ禍ということもあり、開催可能な条件も限られますが、ご要望があればできるだけお応えできるようにいたしますので、まずは一度ご相談ください。

▶ こんなところでも開催しました

小学校、中学校、高校 / 児童館、保育園 / 町内会、自治会 / 警察署 / 銀行 / タクシー会社 / スポーツジムなど

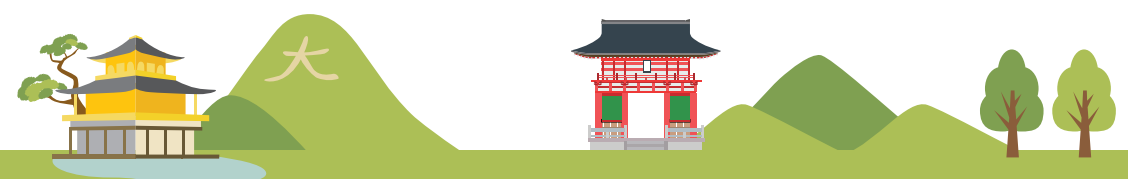
3 講座の開催

事前相談に基づいた講座内容を「みなサポ」で準備をし、当日講座を開催いたします。

お問合せ先

南区認知症サポートネットワーク事務局
(特別養護老人ホームビハーラ十条内に併設)

〒601-8326 京都市南区吉祥院南落合町40-4
TEL 075-661-4501 FAX 075-671-6380



認知症はすぐに進行するわけではありません。

「認知症かも?」と気づいたときには早めの相談や受診がとても大切です。早く受診することで進行を遅らせたり、治療により改善が可能な場合があります。少しでも心配があれば早めに受診しましょう。

「ちょっと心配」「いつもとなんか違う」と感じたときに...

認知症? 気づいて相談! チェックリスト

認知症の初期症状が確認できるリストです。まずはお試しください。

自分のもの忘れが気になりはじめたら...

自分でチェック

- ☐ ものをなくしてしまうことが多くあり、いつもものを探している。
- ☐ 財布や通帳など大事なものをなくすることがある。
- ☐ 曜日や日付を何度も確認しないと忘れてしまう。
- ☐ 料理の味が変わったと家族に言われた。
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- ☐ リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- ☐ いらいらして怒りっぽくなった。
- ☐ 一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった。
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった。

上記のうち一つでも思い当たる場合はまず相談!!

家族・身近な人のもの忘れが気になりはじめたら...

家族・身近な人でチェック

- ☐ 同じことを何度も繰り返し話したり、聞いたりする。
- ☐ しまい忘れが多く、いつもものを探している。
- ☐ 曜日や日付がわからず何度も確認する。
- ☐ 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになった。
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある。
- ☐ リモコンや洗濯機などの電化製品の操作がうまくできない。
- ☐ 失敗を指摘されると隠そうとしたり、些細なことで怒るようになった。
- ☐ 財布や通帳などをなくして、盗まれたと人を疑う。
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった。

上記のうちいくつが思い当たる場合はまず相談!!

※平成 25 年 11 月京都市発行「認知症?『気づいて相談!』チェックシート」より

▶ ご相談窓口については、P8~11をご覧ください

「ちょっと心配...」

そんな時には一人で悩まず、

あんしん相談窓口 にご相談ください。

あんしん相談窓口では、認知症に関するご相談を承っております。窓口では認知症に習熟した福祉の専門職員がお話を伺いますので、安心してご相談ください。



あんしん相談窓口は南区内におよそ100ヶ所!

いつでもお気軽に立ち寄ってご相談いただけるよう、南区認知症あんしん相談窓口は、南区内におよそ100ヶ所ございます。詳しくはP8~11をご覧ください。

認知症の方やご家族の方向けの交流会もごさいます

おれんじサロンひと・まち(若年性認知症本人交流会)

日程: 毎月第4水曜日
(不定期で第2水曜日)
場所: ひと・まち交流館京都
対象: 京都市内在住の若年性認知症(初期~中期)の方で、介護サービスを利用されていない方
※事前予約制

認知症の人の介護家族交流会

1 若年性認知症家族交流会
2 介護家族交流会
日程: ① 年7回 第2水曜日
② 毎月第3水曜日
場所: ひと・まち交流館京都
対象: 認知症の方を介護されているご家族
※事前予約制

お問合せ・ご予約 京都市長寿すこやかセンター TEL 075-354-8741

南区東部



あんしん相談窓口 にはこんなご相談をお寄せいただいています

- 最近、母の物忘れがひどく、「認知症かもしれない」と悩んでいる
(50代・娘さん)
- 主人が車で事故を起こした。判断能力が鈍っているような気がする
(70代・奥様)
- 火をかけっぱなしにしたまま外出したり、ゴミ出しができていない
(60代・息子さん)
- 店に来る高齢のお客さんが、毎日同じものを買っているのが気になる
(コンビニの店員さん)

●南区認知症あんしん相談窓口

No.	事業所名	電話番号
	東九条のぞみ支援センター	662-3971
1	京都市東九条特別養護老人ホーム	662-3961
	京都市東九条地域包括支援センター	662-3009
2	デイサービスセンター ほこほこ	606-1595
3	訪問介護はくちょう	691-4165
4	訪問看護ステーション 開く	644-9914
5	居宅介護支援事業所 いっぱ	691-0319
6	居宅介護支援事業所 りんく	748-6490
	(福) 京都福祉サービス協会 南事務所	662-2622
7	訪問看護ステーションばあとなあず南	694-1915
	ナイトケアセンター南	694-1911
8	訪問介護 ゆりかご	634-6178
9	総合福祉施設 塔南の園	662-2731
10	あやとりデイサービス東福寺	671-5440
	あやとり(株)福祉用具貸与・販売事業所	671-5440
11	京都コリアン生活センター エルファ	693-2550
12	故郷の家・京都	691-4448
	京都市陶化老人デイサービスセンター	671-2331
13	京都市陶化ケアプランセンター	671-2388
	京都市陶化地域包括支援センター	671-2343
14	エルケアネット南烏丸デイサービスセンター	691-6211

●京都市が委託している公的な相談窓口 電話番号

- 1 高齢サポート・東九条(京都市東九条地域包括支援センター) 662-3009
- 13 高齢サポート・陶化(京都市陶化地域包括支援センター) 671-2343

No.	事業所名	電話番号
15	シルバーライフ 華暦	682-0455
16	なぎさケアプランセンター	777-3615
17	石原ケアプランセンター	681-2294
18	ケアセンターさくら	205-5005
19	訪問看護ステーション ワトレイみなみ	323-7090
20	(公財) ソーシャルサービス協会京都事業所	691-2979
21	てらこや(住宅改修 福祉用具貸与販売)	606-2342
22	十条訪問看護ステーション	671-2415
	特別養護老人ホーム 鳥羽ホーム	692-1147
	サービス付き高齢者向け住宅 鳥羽十条南	692-1147
	鳥羽ホーム ホームヘルプサービスセンター	692-1149
23	鳥羽ホーム ケアプランセンター	692-1148
	鳥羽ホーム デイサービスセンター	644-6086
	鳥羽ホーム 認知症対応型デイサービスセンター	644-6086
	鳥羽ホーム ショートステイ	692-1147
24	(株)三笑堂 在宅事業部	681-4339
25	トーカイ 京都営業所	693-9888
26	上鳥羽デイサービスセンター	681-1773
	居宅介護支援事業所 上鳥羽	693-7935
27	わのみちデイサービス鳥羽街道	662-3151
28	さざなみ京都南	662-3528

●区役所の相談窓口 電話番号

- 南区役所保健福祉センター健康長寿推進課 681-3573

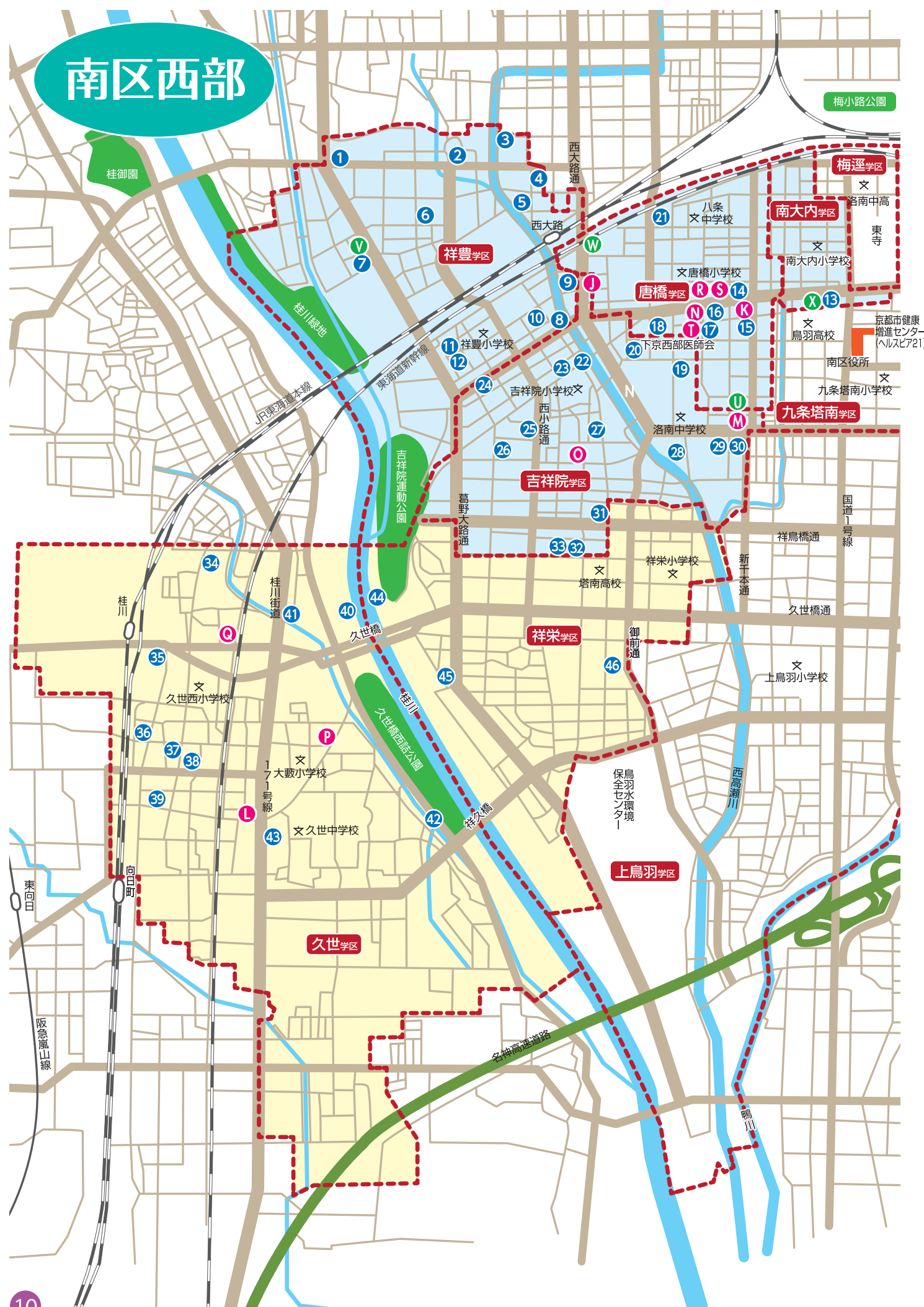
●認知症ケアに積極的に取り組んでいる医療機関 (R3.8.31時点)

記号	南区もの忘れ相談医	電話番号
A	内田医院(内田亮彦)	681-9958
B	秦診療所(秦敬和)	694-6070
C	波柴内科医院(波柴忠利)	661-2290
D	山下医院(山下琢)	691-3808
E	東寺南病院(金地研二)	672-7500

記号	認知症あんしん相談窓口歯科診療所	電話番号
F	徳地歯科医院	661-8515
G	東歯科医院	691-1863

2020年度の相談実績 136件

南区西部



●南区認知症あんしん相談窓口

No. 事業所名	電話番号
1 さわやかデイサービスセンター西京極	325-0895
2 GENKI NEXT 京都吉祥院	754-7481
3 そんぼの家 S 西大路八条	325-5533
4 介護ステーションかすが	315-7701
5 訪問看護ステーションゆい	874-6873
6 ライフケア京都南センター 居宅介護支援事業所ライフケア	325-1112 325-1112
7 ケアプランセンター むっく	925-7535
8 ケアプランセンター きらり	634-8056
9 デイサービス 暖団	692-2772
10 訪問看護ステーションくろこ堂	693-9501
11 デイサービスセンターいぶき いぶきケアプランセンター	694-1500 694-1502
12 グループホームさんきち	694-1200
13 ステップばーとなー 京都東寺	691-8365
14 居宅介護支援mamステーション 京都市唐橋地域包括支援センター	694-6699 694-6222
15 京都九条病院訪問看護ステーションmam	661-3820
16 訪問介護 まごのて洛南	280-0015
17 そんぼの家 S 東寺	693-8971
18 訪問介護ケアサポート ルート	632-9093
19 あいあいネットワーク ヘルパーステーション	693-6070
20 京都市南区社会福祉協議会	671-1589
21 さんさんリハビリ訪問看護ステーション	574-7813
22 居宅支援吉祥院病院 吉祥院複合型サービス れんげそう	661-3773 693-8408
23 (有)ハニーレモンヘルパーステーション スミレ	671-8230

●京都市が委託している公的な相談窓口	電話番号
42 高齢サポート・久世 (京都市久世地域包括支援センター)	933-5787
14 高齢サポート・唐橋 (京都市唐橋地域包括支援センター)	694-6222

●認知症ケアに積極的に取り組んでいる医療機関 (R3.8.31時点)

記号 南区もの忘れ相談医	電話番号
J 大森医院 (大森浩二)	681-3211
K 京都九条病院 (山本垂水・榎原毅彦・平井誠)	691-7121
L 久世診療所 (山本昭郎)	921-3535
M 十条武田リハビリテーション病院 (小田健一郎・大岩海陽)	671-2351
N 関医院内科循環器科 (関透)	691-0044
O 竹内医院 (竹内一実)	681-6778
P やすだ医院 (安田雄司)	932-5015
Q くらやなぎ医院	921-0234

24 ソーケンメディカル株式会社	691-8080
25 ツクイ京都吉祥院	674-1680
26 あらぐさデイサービス	693-6113
27 ケアサポートセンター吉祥院	693-3602
28 福祉用具 暖団	672-8223
29 介護老人保健施設mamクオーレ 特別養護老人ホーム ビハーラ十条	691-7755 661-4501
30 居宅介護支援事業所 ビハーラ十条 訪問介護事業所 ビハーラ十条	661-4511 661-4503
31 サニーデイセンター	748-7307
32 京都市吉祥院老人デイサービスセンター	661-8991
33 明日香デイサービスセンター	661-7676
34 洛和グループホーム久世	925-0210
35 ヘルパーステーション クローバー	925-6905
36 洛和グループホーム桂川	925-1505
37 くつろぎ南訪問看護ステーション	924-1055
38 ヴィラサマサマ	931-2119
39 京都市久世西老人デイサービスセンター	934-5811
40 京都市久世西ケアプランセンター	934-5813
40 居宅介護支援事業所 くらし京都	933-5804
41 フランスベッド株式会社メディカル京都西営業所	924-5660
42 京都市久世特別養護老人ホーム	933-5772
42 京都市久世地域包括支援センター	933-5787
43 グループホーム京都久世の家	931-1010
44 特別養護老人ホーム 吉祥ホーム	682-8150
45 ワンディハウス ゆりかご 居宅介護支援事業所 ゆりかご	644-6067 644-6308
46 ぽぷら介護京都南センター	692-3171

●区役所の相談窓口	電話番号
南区役所保健福祉センター健康長寿推進課	681-3573

記号 認知症あんしん相談窓口歯科診療所	電話番号
U 上田歯科医院	691-1266
V 竹原歯科医院	314-1801
W 下川歯科医院	671-5896
X 嘉藤歯科医院	691-6602