

# わたしの地域活動 ～ほんわかはじめの一步～

地域のために何か私も…とは思うけど  
まだまだ子どもも手がかるし…

学校とバイトだけで毎日が終わっていく…  
社会を知る体験がしたい

定年してこの1年趣味に旅行に満喫したのに…  
自分が楽しいだけじゃじつくりこない

**サロンに参加**  
お手伝いしましょうか？  
あら、助かるわ！

**子ども食堂に参加**  
こういう地域活動学生でも参加できるんだな

**居場所に参加**  
机を運んであげたら  
人に喜ばれた…！

この間はありがとう！よかったらまた来てくれる？  
役にたてうれしいなまた参加したいです  
土日や夕方の都合が合う時続けていいですか？  
学生さんにはぜひぜひ来てほしいわ～  
いきいきしていらっやいますね！  
町の行事に参加したり道端で町の人に挨拶することが増えたなあ  
あの方お元気ね

うまくできたよ

## 京都市社協 広報サポーター 募集のお知らせ

京都市社会福祉協議会では、広報誌等をより分かりやすく親しみのあるものとするため、誌面の見やすさや記事内容のわかりやすさについてアドバイスをいただける方を募集しています！

**応募資格** 京都市内に在住又は通勤若しくは通学されている方  
**応募方法** 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業をご記入のうえ、下記あて封書又はFAXでご応募ください。  
**応募締切** 平成30年12月28日(金)(必着)  
**応募・問い合わせ先** 総務部 TEL 354-8731 FAX 354-8736  
 詳しくは本会ホームページをご覧ください。  
<https://www.syakyo-kyoto.net/osirase/2018/09/kouhou.html>

社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 平成30年度版 10月発行  
 〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1 ひと・まち交流館 京都市内  
 TEL.(075)354-8731 FAX.(075)354-8736  
<https://www.syakyo-kyoto.net/> E-mail : sisyakyo@hitomachi-kyoto.jp

この広報紙は、一部共同募金の配分金で発行しています。



# 京都市の 社会福祉 協議会

しゃかいふくしきょうぎかい  
 Kyoto City Council of Social Welfare

人に優しく、災害に強い、  
 社協の総合力とネットワークを活かした  
 福祉のコミュニティづくりを進めます。  
 京都市における社協行動指針(基本目標)

最近続いて起こる大きな災害。お困りの皆様にごくお見舞い申し上げます

災害のたびに地域の支え合いの大切さを実感しますね



## 【本日の特集】「地域の絆づくり事業」の3つの柱

- 1 地域での「見守り活動」
- 2 誰でも気軽に集まれる「居場所づくり」
- 3 身近な「相談事業」

情報お届け隊

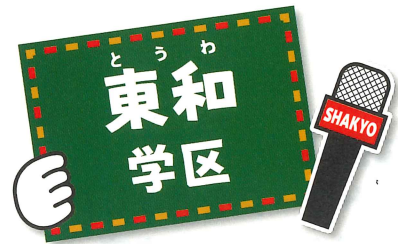


「京都市の社会福祉協議会」はみなさまに社協の旬な取組をお届けしている広報紙です！





# また行きたくなる、そんな居場所が身近にあります



## 爽やかな笑顔満開 ～東和子育てサロンの取り組み～

0歳とその保護者を対象としたサロンが、凌風学園東和校地内のふれあいの間で開催されています。赤ちゃん同士のふれあいや、保護者の方の情報交換やおしゃべり、さらに頼もしい元保育士のボランティアもいて、気になる事や困っていることも相談に乗ってもらえます。最後にストレッチ体操も行って、気分も体もスッキリできます。対象の方どなたでも参加いただけますが、特に日頃お家の中だけで子育てをされていて、たまには息抜きに外に出たい方におススメです。

●開催日：毎月第3水曜 10:15～11:45(入退室自由)

●費用：無料/申し込み不要/



▲賑やかな雰囲気の中、たくさんのおもちゃに囲まれて楽しい時間を過ごします。



あふれる笑顔にこちらもつられてにっこり。



## 楽しく集って、顔見知りを作る。 ～藍の会の取り組み～

お年寄りを対象に脳トレや体操、クラフト作品作りや茶話を行う居場所を町ごとに開催しています。それぞれ工夫を凝らした内容で、参加者からも「毎回楽しみにしている」「家にいても1人でテレビを見ているだけ、ここに来るといろいろな人と交流ができ楽しい」など喜ばれています。

身近な町で開催することで近隣の見守りにもつながる取り組みとして、平成29年度は58回開催されました。藍色の「のぼり旗」が開催の目印です。ぜひご参加下さい。

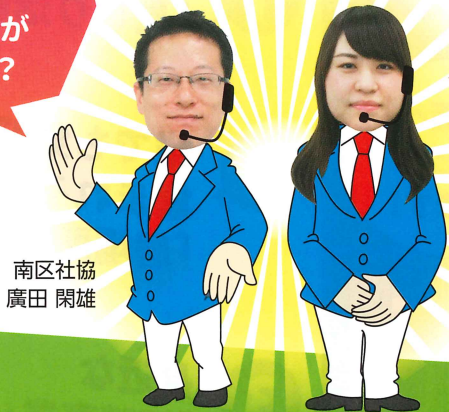


みんなで紫陽花づくり。手の運動にもなります。



この「のぼり旗」を見かけたらご参加下さい。

子育てサロン以外には、どんな居場所があるんやろ～？



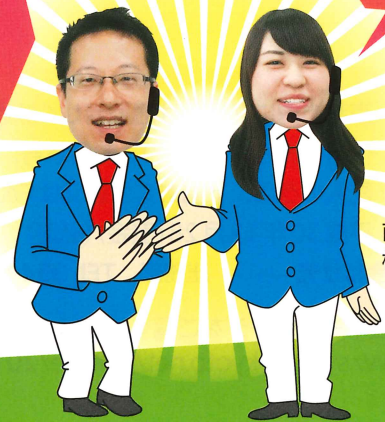
南区社協 廣田 閑雄

南区社協 梅村 梨子

お年寄りを対象とした地域の居場所や初期認知症の方を対象とした居場所もあるみたいやで～。

居場所に参加するにはどうしたらええんやろ～？

南区社協 廣田 閑雄



南区社協 梅村 梨子

京都市地域支え合い活動創出事業

『南区 体操・脳トレマップ』を発行しました！



南区内の地域包括支援センターと地域支え合い活動創出コーディネーターが把握した、どなたでもご参加いただける取組を掲載しています。楽しく認知症予防&元気に介護予防を行ってみませんか？どのプログラムも見学大歓迎！ご入り用の方は南区社会福祉協議会まで。

問合せ  
社会福祉法人 京都市南区社会福祉協議会  
〒601-8321 京都市南区吉祥院西定成町32 京都市南老人福祉センター内  
TEL.(075)671-1589 FAX.(075)671-3840  
http://www.m-syakyo-kyoto.jp/ E-mail : main@m-syakyo-kyoto.jp

南区社協についてもっと知りたい方は

南区社協

検索



地域であなたの出番を応援します！  
南区社協 三木 麻由佳