

ココロが  
ふれあい  
キズナになる♡

## 南区こころの健康を考える会とは?

こころの病気や障害についての理解を深め、こころの健康への市民の関心を高めるとともに、こころに病があっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけることをめざし、支援を行うための市民参加型の地域組織(ネットワーク)です。

## 構成団体

区役所、警察、消防などの行政機関、民生児童委員会、保健協議会連合会などの地域住民団体、医師会、訪問看護ステーションなどの医療機関、生活支援センター、福祉事業所及び施設などで構成されています。



問合せ 南区役所保健福祉センター 障害保健福祉課  
075-681-3282

発行元 南区役所保健福祉センター 障害保健福祉課  
南区こころの健康を考える会 企画会議 参加団体

京都市印刷物 第071518号 発行 令和7年11月  
デザイン制作 就労継続支援B型 LAGOON

こころの病があっても、  
住み慣れた地域で安心して  
暮らしていける社会を目指し、  
活動しています。



このリーフレットは共同募金の助成金で発行しています。

# みなみな♡

minamina tsunagari map

# つながりマップ



制度のご利用は  
南区役所保健福祉センター  
障害保健福祉課  
までご相談下さい

## 相談できる機関

専門医が  
一緒に考えます

### 相談

#### 南区役所保健福祉センター 障害保健福祉課

西九条南田町1-2  
TEL 075-681-3282  
FAX 075-691-1397

- ・精神保健福祉手帳の交付、自立支援医療、障害福祉サービスの相談、その他相談
- ・こころの相談(精神保健福祉相談) 第1~4金曜日(13:30~15:00)(予約不要・無料)
- ・相談支援
- ・家族懇談会など

#### [中京]京都市こころの健康増進センター

中京区壬生東高田町1-20 COCO・てらす1F  
・こころの相談 TEL 075-314-0874  
・きょう・こころ・ほっとでんわ(自死遺族・自殺予防こころの相談電話) TEL 075-321-5560

#### 京都市中部障害者地域生活支援センター

##### 支援センター「らくなん」

吉祥院西定成町29-2  
TEL 075-692-1139  
FAX 075-692-2239

##### [中京]支援センター「なごやか」

中京区壬生東高田町1-20 COCO・てらす4F  
TEL 075-323-3203  
FAX 075-323-3220

##### [上京]支援センター「にしじん」

上京区七本松通一条下る三軒町71-14  
TEL 075-417-1630  
FAX 075-451-3619

『自分が暮らしたい場所で、自分らしい生活』が実現できるよう、地域の関係機関と連携しながら、障害のある方やその家族等の相談や支援を行います。

### 医療

#### 尾石クリニック

東九条室町6-4-4  
ムラテック八条口ビル5F  
TEL/FAX 075-693-8800 (要予約)

#### 岡本クリニック メンタルケア室

東九条中殿町11-2  
TEL 075-200-2060  
(統合失調症集団療法専門 外来診療なし)

#### 訪問看護ステーション ユニネット・まちかど

西九条比永城町11-5  
TEL 075-692-3183  
FAX 075-692-3189

#### 訪問看護ステーション 開く

西九条開ヶ町202-1  
TEL 075-644-9914  
FAX 075-644-9797

#### 訪問看護ステーション ばあとなあず南

西九条大園町48-2  
TEL 075-694-1915  
FAX 075-662-3011

#### 吉祥院訪問看護ステーション

吉祥院井ノ口町43  
TEL 075-661-7319  
FAX 075-661-7395

#### くつろぎ南訪問看護ステーション

久世中久世町1丁目140 グランピア京都103  
TEL 075-924-1055  
FAX 075-924-1056

#### 訪問看護ステーション くるご堂

吉祥院中島町10 ラフォーレ西大路102  
TEL 075-693-9501  
FAX 075-693-9502

#### 訪問看護ステーション ゆい

吉祥院西ノ庄東屋敷町126 フィエスタヴィラ506  
TEL 075-874-6873  
FAX 075-874-6862

#### 訪問看護ステーション [Smileエイド]

東九条南河辺町39-5 アジュールメゾン十条101  
TEL 075-632-9070  
FAX 075-330-6320

#### 訪問看護ステーション はくちょう

西九条豊田町16  
TEL 075-691-4173  
FAX 075-691-4166

#### 訪問看護ステーション F

東九条北松ノ木町40-16  
TEL 075-200-1133  
FAX 075-204-4844

#### 訪問看護ステーション レモンサラン

吉祥院井ノ口町10  
TEL 075-671-8030  
FAX 075-671-8234

#### 訪問看護ステーション オルテンシア

唐橋高田町31-9 クララルテ31 1階  
TEL 075-366-9577  
FAX 075-585-6276

#### 訪問看護ステーション みのり

吉祥院仁木ノ森町33-5  
TEL 075-205-5557  
FAX 075-205-5559

#### えん訪問看護ステーション京都

西九条島町35-11  
TEL 075-585-3625  
FAX 075-585-3626

#### 訪問看護ステーションKoKo

吉祥院三ノ宮西町86 クレアール式番館101  
TEL 075-585-6490  
FAX 075-585-6495

自宅に  
来てくれるから  
安心

### 生活・お金のご相談はこちら

#### 南区社会福祉協議会

西九条南田町1-2  
TEL 075-671-1589  
FAX 075-671-3840  
・日常生活自立支援事業  
・生活福祉資金貸付制度 など

経済面も  
働き方も  
大切!!

#### [下京]下京年金事務所

下京区間之町通下珠数屋町上ル榎木町308  
TEL 075-341-1165  
FAX 075-341-4438  
・障害年金  
・その他の年金に関すること

### 働くことについてのご相談はこちら

#### しょうがい者就業・生活支援センター はあとふるアイリス

東九条下殿町70京都テルサ西館3F  
TEL 075-682-8933  
FAX 075-682-8943  
・就労準備支援、求職活動支援、職場定着支援  
・働くうえで必要な生活支援 など

#### [下京]ハローワーク京都七条 京都障害者職業相談室

下京区西洞院通堀小路下ル東油小路803  
TEL 075-341-2626  
FAX 075-341-2612  
・職業相談、職業紹介





### 9 リハワーク京都桂川

☎ 075-874-4242  
 月～金・祝 10:00～15:00  
 久世高田町376番1 1037-1区画 (イオンモール京都桂川内)

カフェのような環境で、地域の企業様から請け負った軽作業やイオンモール京都桂川館内清掃等の作業を実施しています。

B型

### 10 ノンラベル

☎ 075-921-3338  
 月～金 10:00～16:00  
 久世川原町 115

ノンラベルは、成人の高機能の自閉症スペクトラム障害の方と、そのご家族を支援する団体です。障害の特性や適切な関わりについての学びを提供し、関係性作りを支援することを目的としています。

自立 B型

### 11 中川電機製作所

☎ 075-672-3605  
 月～金 10:00～16:00  
 吉祥院石原野上町9

京都初「精密機器×就労継続支援A型」です。ものづくりでひとりひとりが自分らしく活躍できるよう利用者さんの明るい未来を応援します!

A型

### 12 真風

☎ 075-950-9358  
 月～火、木～土 9:00～16:30  
 吉祥院 嶋屋山町60

一生懸命、楽しく仕事したい方、一緒にがんばりましょう。

B型

### 13 Flower Shop ジャルダン

☎ 075-693-7557  
 月～金 9:00～18:00  
 吉祥院長田町583 第40長栄ランドムール上鳥羽202

雨でも晴れでも一歩進めるよう、笑顔の居場所になるように、迎えに行きます。ここのごもった世界にひとつだけの作品を作りませんか?

B型

### 14 京都太陽の家ワークショップ・京都太陽の家ワークセンター

☎ 075-681-1380  
 月～金 8:15～17:15  
 上鳥羽塔ノ森 上河原37-2

No Charity, but a Chance! の理念のもとモノづくりの仕事をしています。B型・A型・就労移行から一般就労へステップアップ中!!

移行 A型 B型

### 15 UTAU

☎ 075-202-4101  
 月～金 10:00～15:00  
 東寺東門前町91

UTAUは「好き」をつくる、可能性を広げていくための場所です。あなたの「好き」を一緒に見つけていきましょう。

B型

### 16 ゆにすてっぷ・東寺まち

☎ 075-634-9177  
 月～金 10:00～16:00  
 西九条 東比永城町33-2

手厚い職員配置で障害がある方々への支援を行っているデイサービスです。仲間や職員と一緒に様々な楽しいプログラムに参加することができます。ゆにすてっぷのみんなと一緒に、より良い未来を追求しましょう!

生活介護

### 17 若杉

☎ 075-694-1601  
 月～金・隔週土曜 8:30～17:00  
 東九条 下殿田町24

働くことを生活の中心に据え、一人ひとりに合わせた支援を提供しています。ティッシュクロスの製造や、シーツたため、野菜販売や園芸などの作業を行っています。

生活介護

### 18 LITALICO ワークス京都駅南

☎ 075-693-8581  
 月～土 8:30～17:00  
 東九条 西山町24-1-2 メノンクレール1F

一般企業への就職を目指す障害のある方に向けて、働くために必要な知識やスキルの習得(コミュニケーション・パソコン操作・作業等)、企業実習、就労サポートなどのサービスを提供しています。ちょっとした質問・相談もお気軽にどうぞ。

移行

### 19 ライマー烏丸

☎ 075-202-5173  
 月～金 10:00～16:00  
 東九条 烏丸町42 メディナ烏丸1F

身体、精神、知的に障害がある方や難病の方に対して就労サポートを提供しています。ひとりひとりの「できる」「働きたい」を応援します。

B型

### 20 INCOP 京都九条

☎ 075-632-9117  
 月～金 8:45～17:30  
 東九条 中御堂町49-1 クラス南隣A8室

市内全体の支援学校進路まとめ役を経験した代表が開所した就労移行支援事業所です。個性を伸ばし何事にもチャレンジして希望する職種で就職しましょう。

移行

### 1 えすぺらんと・α

☎ 075-325-5646  
 月～土・祝 8:30～17:30  
 吉祥院流作町42-2-2

リネンサプライの作業を実施しています。「働いて輝く」をモットーに、就労支援と作業支援に汗を流して、工賃と就職を手に入れましょう。

移行 B型

### 2 カラフルラット

☎ 075-874-7938  
 月～金 9:00～18:00  
 吉祥院宮ノ西町4-1 ラーク安田1F

安心して過ごせる場所・自分らしく生き生きと活動できる場所を目指しています。それぞれの強みをお仕事に活かします。

B型

### 3 だんだん

☎ 075-925-7535  
 月～金 10:00～16:00  
 吉祥院 中河原里西町35 高匠ビル101号

未来の自分を育てよう!「働いて・笑って・人と人が出逢う場所」作業台で行う軽作業が中心です。農業体験・販売体験・日帰り研修等も充実しています!

B型

### 4 きらめき

☎ 075-205-5498  
 月～金 10:00～16:00  
 吉祥院 西ノ茶屋町34 1F

内職を中心に宅配・農福連携の仕事を行っています。音楽を聴きながら和気あいあいと楽しく作業をしています。

B型

### 21 すずらんアニメーションスタジオ京都

☎ 075-691-2233  
 月～土・祝 9:30～16:00  
 東九条 中御堂町49-1 クロス京都南4階

専門のスタッフがサポートし、未経験の方でもスキルを身につけて自分らしく働けます。体調に合わせたご利用が可能です。

B型

### 22 エルフ共同作業所

☎ 075-644-4177  
 月～金 10:00～16:00  
 東九条 北松ノ木町12

エルフでは障害がある方とともに、充実した日中活動や作業を行っています。作業内容は、おかず作り、紙加工等の下請け作業、雑貨づくり等です。

B型

### 23 京都フラワー

☎ 075-574-7088  
 月～日 8:30～17:45  
 西九条 東柳ノ内町43

青果の袋詰め作業を中心に支援を実施しています。その他にも、リハビリ施設、リゾートホテルの共用部清掃作業も行っています。給与は京都府の最低賃金は保障します。

A型

### 24 ワークス共同作業所

☎ 075-682-3201  
 月～金 10:00～16:00  
 東九条 松田町62

ワークス共同作業所は日本自立生活センターの基本理念の元に、地域で社会生活をするために作業を通じて学習していくところです。

生活介護 B型

### 5 白桃舎 WORKS

☎ 075-693-8778  
 月～土・祝 8:30～17:30  
 吉祥院車道町12-5

リネンサプライの作業を実施しています。「働いて輝く」をモットーに、就労支援と作業支援に汗を流して、工賃と就職を手に入れましょう。

移行 B型

### 6 LA-GOM(らごむ)

☎ 075-693-1550  
 日～土 8:30～17:30  
 吉祥院御池町6

併設するカフェ&スパイスカレーDoppoや下請作業、施設外就労、嵐山のパン屋マルシェ等の生産活動を通して障害がある方の就労支援を行っています。

移行 B型

### 7 すぎなハウス

☎ 075-662-1158  
 月～金 9:00～17:00  
 吉祥院 西定成町19-4

すぎなハウスは、ここぞの病を持った仲間と一緒に、地域の中でその人らしく生活することを目的としています。お互いの弱みを理解し、支え合い、強みを活かして活動しています。

B型

### 8 ビハーラ十条

☎ 075-634-4558  
 毎日 9:00～18:00  
 吉祥院 南落合町40-4

ビハーラ十条は特別養護老人ホームと同施設内にある就労支援の事業所です。お仕事を、施設ご利用者様の居室内の掃除やシーツの交換、おしぼりの作成など多岐にわたります。

A型 B型

### 25 就労継続支援B型事業所アステラ

☎ 075-644-5767  
 月～金 9:30～17:30  
 西九条 柳ノ内町30-1 エンテンビル5F

軽作業の他に、自家焙煎によるコーヒー豆の加工・販売を通して社会参加の促進を目指します。温かい雰囲気の中で仲間と共に成長し、やりがいを感じながら働ける場所です。

B型

### 26 さくら共同作業所

☎ 075-205-5283  
 月～金 8:30～17:30  
 東九条 南松田町38-3

さくら共同作業所では、内職や併設のさくらカフェ(接客可能)での作業となります。スタッフや利用者さんとのコミュニケーションを通して働く楽しさと自身の居場所としてご利用して頂く予定です。ご自宅への送迎も行っています。見学体験も随時行っています。

B型

### 27 LAGOON (ラグーン)

☎ 075-661-2911  
 月～金 10:00～16:00  
 上鳥羽 藤田町15

障害がある方の「働きたい気持ち」を応援します。パソコン作業や内職作業をコツコツ頑張る仲間がいます。在宅ワークにも対応。地下鉄竹田駅より送迎可。

B型

### 28 くらしおうんセンターカリダ

☎ 075-634-8704  
 月～金 10:00～16:00  
 伏見区竹田院川原町236 竹田駅前第一ビル104,402

仕事を通じて「くらし」を「おうん」する場でありたいと思っています。働く場ではありませんが、普段のくらしについても一緒に考えたいです。

B型