

ボランティアスキルアップ講座

統合失調症、うつについて知ろう

『with コロナ』という大きな生活の変化の中で、様々な理由から、こころの不調を訴える人が増えています。

ボランティアとして、精神疾患について理解を深めることで、活動再開に向けて力をつけていきましょう。

参加費
無料

インターネット
による
生配信



会場での受講もOK

日時

令和3年1月20日(水) 14時～15時30分

申込締切 1月18日(月)

内容

- ・精神疾患のある方への理解
統合失調症／うつ病の当事者より コーディネーター：岡本クリニック 岡本慶子氏
- ・ボランティア活動のこころ構え など

参加方法

※申込みについては、本チラシの【講座への申込方法】をご参照ください。

①オンライン参加

お申込みいただいた方へは、受講するためのURLを申込締切日以降にメールにてお知らせします。

②会場参加

会場

南区社協ボランティアセンター（京都市南区唐橋経田町 唐橋第2市営住宅1階）

※情報保障が必要な方は、申込時にお知らせください。



あえなくても
つながって
いる

コロナに負けずみんなが元気になる取り組み発信中!

オンライン動画
配信中

南区社協 YouTubeチャンネル開設しました

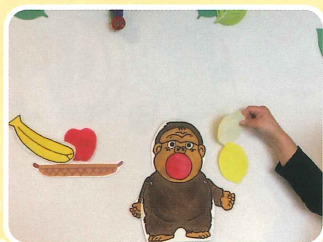
→ <https://www.youtube.com/channel/UCLUC1dwOl5DQGtsdj3T1oKQ/>



乳幼児さん 親子みんなでつながろう!
家庭向け おうちで楽しめる子育て動画

12月下旬
配信予定

家でも出来る!
介護予防運動・体操動画



手づくりおもちゃの作り方、パネルシアター、
わらべうた、ふれあいあそび など



ゆっくりのばしていきます



左手はパーです

脳トレ・ストレッチ・筋トレ など

講座への
申込方法

電話またはメールにて各締切日までにお申込みください。

(メールの場合は、表題を「入門講座」または「ボランティアスキルアップ講座」とし、「お名前」と「電話番号」「オンライン参加または会場参加のどちらを希望するか」を記載して送信してください)

お申込み
お問合せ

(福)京都市南区社会福祉協議会 事務局

〒601-8321 京都市南区吉祥院西定成町32番地 京都市南老人福祉センター内

☎075-671-1589

FAX 075-671-3840

E-mail main@m-syakyo-kyoto.jp

受付時間:平日9時～17時

