南区 ウォーキングマップ

保存版 01

四季の移ろいを感じながら、楽しく健康づくり! 歩きながら地域の魅力を再発見してみましょう!

コース1 お気軽おさんぽコース

約800m 約15分

A 久世ニューリバー公園

公園を出て南へ出発!

B 休憩地点

ベンチ・東屋で少し休憩。水分補給も忘れずに!

C ドッグラン

年度内完成予定のドッグラン。ワンちゃんと遊べます!

コース2 しっかりコース

約2.5km 約45分

D 桂川沿いの堤防

堤防をぐるっとまわるコースを追加して運動不足解消に!

コース3 健康づくりおすすめコース

約1km 約20分

E 久世橋東詰公園

川沿いを北向きに出発!

F 休憩地点

木の下のベンチでひと休み

G 新幹線 高架下

新幹線の高架下を目指しましょう

コース4 景色を楽しむゆったりコース

約1km 約20分

H 堤外児童公園

緑地公園を北向きにスタート!

I 桂小橋近くのベンチ

河川敷に向かう前にひと休み

J 天神川河川敷

季節ごとに様々な植物が見られます

コース5 駅うら穴場コース

約850m 約15分

K YouYouパーク

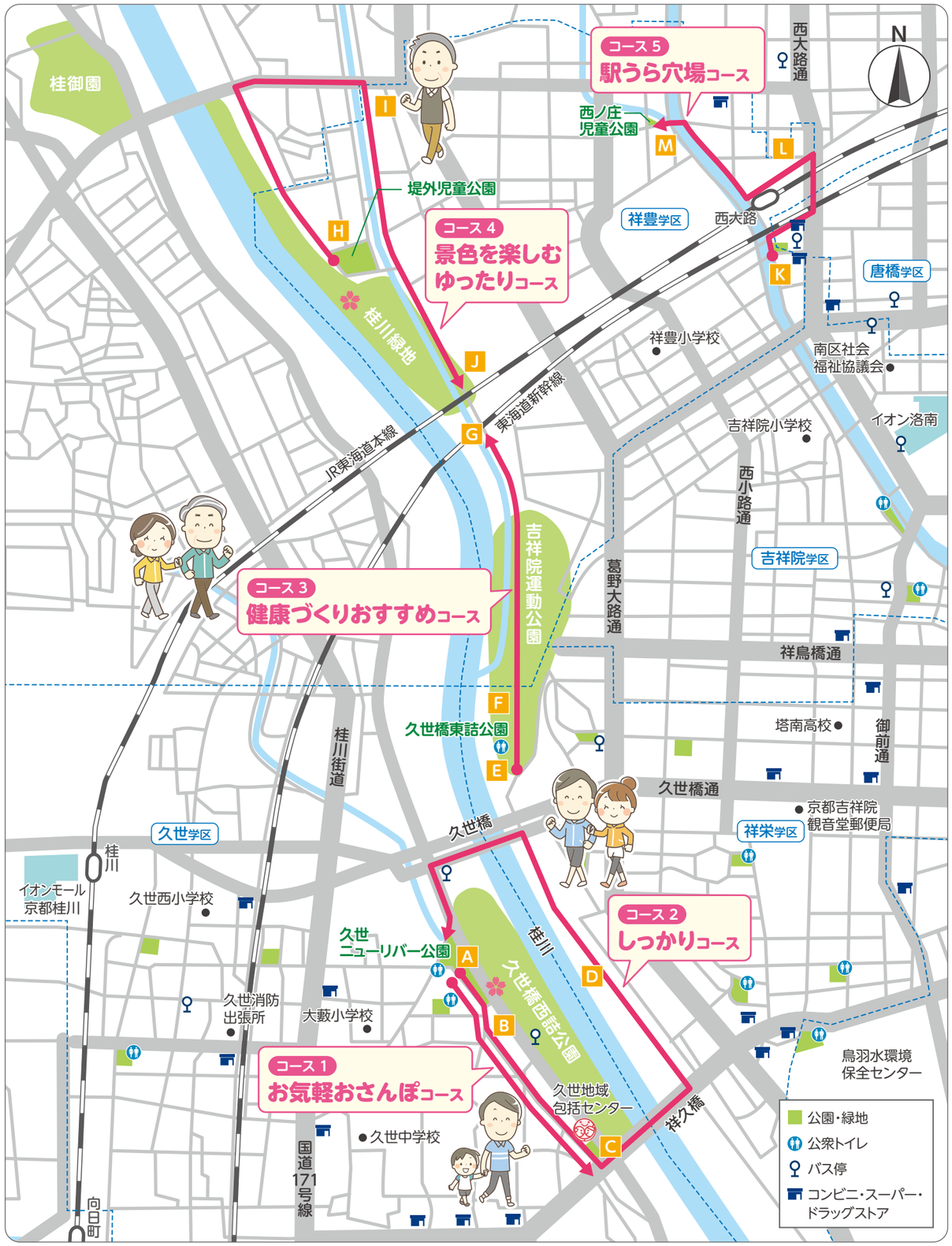
公園を出て西大路駅方面へ出発!

L 高架下を抜けたところ

初夏には美しいツツジが満開です

M 西ノ庄児童公園

子どもと遊べる広い公園です



京都市南区地域包括支援センター・保健師看護師部会
南区地域支え合い活動創出コーディネーター

お問い合わせ TEL.671-1589
(南区社会福祉協議会)

地域支え合い活動創出コーディネーターとは

京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を目的として、各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。

2021年5月発行