

高齢者を対象とした社会活動に興味のある方へ



南区 地域支え合い活動 入門講座



参加
無料

南区では地域活動と一緒に楽しむ仲間づくりを推進しています。
この講座では、生活支援に関する基本的な知識や、実際に活動始めるために
役立つ情報をお話します。これからの人生を、地域活動で彩ってみませんか？

日時/会場

令和5年 ① **1月17日(火)** 10:00～12:00

南老人福祉センター（南区吉祥院西定成町32番地）

☎ 671-1717 ○12月24日(土)より申込受付

② **1月23日(月)** 13:30～15:30

久世西老人福祉センター（南区久世中久世町5-19-1）

☎ 934-5801 ○12月1日(木)より申込受付

定員：各15名(先着順)

申込：希望する会場の
老人福祉センターへ
来所または電話で
お申し込みください。

内容

1. 地域の支え合い活動
－支え合い活動とは？－
2. 高齢者の身体と心、暮らしを知る
－高齢者になったらどうなるの－
3. 地域支え合い活動始めるための基礎知識
－活動で大切なことって何？－
4. 地域の支え合い活動の実際
－支え合い活動を始めよう－

【問合せ】

南区地域支え合い活動創出コーディネーター（南区社会福祉協議会）

担当：中野・桐澤 電話(075)671-1589

※京都市が、地域で高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、ネットワークの構築を
目的として各区社会福祉協議会に配置しているコーディネーターです。