

あなたの「できること」で地域を応援！



南区地域支え合い活動

入門講座

参加
無料

支え合い活動とは、ちょっとした声かけやお手伝いなど、人や地域とのつながり、『助け合い・支え合う』ことでご自身の健康づくり・安心して暮らせる地域づくりをする活動です。

日時 **1月31日(水)** 10:00~12:00

会場 久世西老人福祉センター (南区久世中久世町5-19-1)

対象 高齢者を対象とした支え合い活動に関心のある方

定員 15名 (先着順)

申込 久世西老人福祉センターへ来所または電話にてお申し込みください。☎**934-5801**

※日曜・祝日・年末年始(12/29-1/3)は休所日です

12月25日(月)9:00より申込開始

講義内容

1. 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
2. 高齢者の身体と心、暮らしを知る
3. 地域支え合い活動を始めるための基礎知識
4. 地域の支え合い活動の実際

誰かの役に立つような活動をしてみたい方、得意なことや経験を活かせる場を探している方、はじめの一歩として受講してみませんか？



【問合せ】

南区地域支え合い活動創出コーディネーター (南区社会福祉協議会)
担当:中野 電話(075)671-1589