

あなたの「できること」で地域を応援！

南区地域支え合い活動



入門講座

参加
無料

支え合い活動とは、ちょっとした声かけやお手伝いなど、人や地域とのつながり、『助け合い・支え合う』ことでご自身の健康づくり・安心して暮らせる地域づくりをする活動です。

日時 **10月4日(金)** 13:30～15:30

会場 久世西老人福祉センター (南区久世中久世町5-19-1)

対象 高齢者を対象とした支え合い活動に関心のある方

定員 15名 (先着順)

申込 久世西老人福祉センターへ来所または電話にてお申し込みください。☎**934-5801**

9月2日(月)9:00より申込受付開始

講義
内容

1. 高齢者を取り巻く状況と地域の支え合い活動の推進
2. 高齢者の身体と心、暮らしを知る
3. 地域支え合い活動を始めるための基礎知識
4. 地域の支え合い活動の実際

誰かの役に立つような活動をしてみたい方、得意なことや経験を活かせる場を探している方、はじめの一歩として受講してみませんか？



【問合せ】

南区地域支え合い活動創出コーディネーター (南区社会福祉協議会)

担当: 中野・山本 電話(075)671-1589